



The American
Academy of
Periodontology

Suite 800
737 N. Michigan Avenue
Chicago, Illinois 60611-2690
<http://www.perio.org>

© 2000 The American Academy of Periodontology



ENFERMEDADES PERIODONTALES: **Lo Que Necesita Saber**

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Literalmente, la palabra “periodontal” significa “alrededor del diente.” Las enfermedades periodontales son infecciones bacterianas de las encías que destruyen las fibras de adhesión y el hueso de soporte que mantiene los dientes en la boca. La principal causa de estas enfermedades es la placa bacteriana – una película pegajosa, incolora que se forma constantemente en sus dientes. El diario cuidado oral en casa, incluyendo un cepillado apropiado y el uso del hilo dental, es necesario para prevenir la acumulación de placa.

Si no se remueve la placa, en menos de dos días se puede convertir en una sustancia dura llamada cálculo (sarro). El cálculo es tan duro que sólo puede ser removido con una limpieza profesional. Si el cálculo se forma bajo las encías hacia la raíz del diente, hace que la limpieza de placa sea más difícil, dejándolo a usted con un alto riesgo de contraer enfermedades periodontales.

Las toxinas producidas por la bacteria en la placa irritan las encías, provocando la infección. Dichas toxinas también pueden destruir el tejido de soporte alrededor de los dientes, incluyendo el hueso.

Cuando lo anterior sucede, las encías se separan de los dientes, formando bolsas que se llenan con más placa y más infección. Conforme avanza la enfermedad, estas bolsas se profundizan y se destruye más tejido y más hueso, y los dientes, eventualmente, se aflojan. Si las enfermedades periodontales no son tratadas, habrá que extraer los dientes.

Las enfermedades periodontales pueden afectar a uno o muchos dientes. Por ejemplo, sus dientes anteriores quizás no muestren señales de enfermedades periodontales, mientras que un diente en la parte posterior puede aflojarse debido a una severa progresión de la enfermedad.

Existen muchas formas de enfermedades periodontales. Entre las más comunes se encuentran:

Gingivitis

La forma menos severa de la enfermedad periodontal. La gingivitis provoca que las encías se pongan rojas, inflamadas y que sangren fácilmente. Normalmente hay poca, o ninguna, incomodidad en esta etapa. La gingivitis es reversible si es tratada profesionalmente y con un buen cuidado oral en casa.



**ENCÍAS
SALUDABLES**



GINGIVITIS

Periodontitis ligera

Si la gingivitis no es tratada, puede progresar hacia una periodontitis. En esta etapa ligera del mal, la enfermedad periodontal empieza a destruir el hueso y el tejido que sostienen a los dientes.



**PERIODONTITIS
LIGERA**

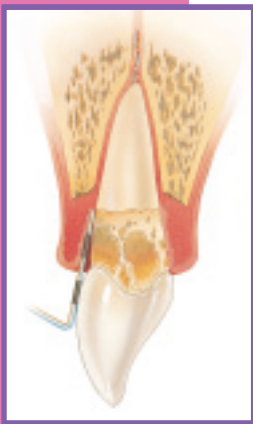


PERIODONTITIS LIGERA

Periodontitis de moderada a avanzada

En las etapas medias, las enfermedades periodontales pueden conducir a una mayor destrucción del tejido y el hueso.

Las formas más avanzadas de estas enfermedades incluyen una gran pérdida de hueso y tejido. Los dientes, por lo general, se aflojan y tienen que ser extraídos.



**PERIODONTITIS DE
MODERADA A AVANZADA**



**PERIODONTITIS DE
MODERADA A AVANZADA**

¿QUÉ OTROS FACTORES CONTRIBUYEN A LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Aunque la placa es la principal causa de las enfermedades periodontales, existen otros factores que pueden afectar la salud de sus encías, tales como:

Diabetes

Las enfermedades periodontales pueden ser más severas en diabéticos no controlados. Además, las enfermedades periodontales no atendidas pueden hacer que los diabéticos tengan dificultades para controlar su diabetes.

Enfermedades sistémicas

Las enfermedades que interfieren con el sistema inmunológico del cuerpo pueden empeorar la condición de las encías.

Embarazo y Pubertad

Algunos cambios hormonales pueden provocar que las encías se tornen rojas, blandas y sangren fácilmente. Cualquier enfermedad periodontal preexistente se pueden agravar.

Estrés

El estrés puede ocasionar que al cuerpo se le dificulte combatir una infección, incluyendo las enfermedades periodontales.

Medicamentos

Algunas drogas, tales como los anticonceptivos orales, antidepresivos y ciertos medicamentos para el corazón, pueden afectar la salud oral. Siempre debe informar a su experto en cuidados dentales sobre los medicamentos que está tomando, así como cualquier cambio en su historia médica.

Apretamiento ó rechinamiento de sus dientes

Estos hábitos pueden ejercer mucha presión en el tejido de soporte de los dientes y pueden acelerar el ritmo de destrucción de los tejidos.

El fumar/El uso de tabaco

Las personas que usan tabaco tienen mayores posibilidades de adquirir enfermedades periodontales y de sufrir de las formas más severas. Además la recuperación después de una terapia puede llevar más tiempo.

Mala alimentación

Una dieta baja en nutrientes importantes también puede hacer que el cuerpo tenga dificultades para combatir infecciones.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Los siguientes son los síntomas más comunes de las enfermedades periodontales:

- Sangrado de las encías con el cepillado
- Encías, blandas, inflamadas y rojizas
- Encías desprendidas de los dientes

- Mal aliento persistente
- Pus entre los dientes y las encías (dejando un mal sabor)
- Dientes flojos o separados
- Cambio en forma en la que los dientes encajan al morder
- Un cambio en el ajuste de dentaduras parciales

Usted puede tener enfermedades periodontales y no tener ninguno de estos síntomas. La mayoría de las personas no sufren de dolor con las enfermedades periodontales.

Si usted tiene alguno de los síntomas arriba mencionados, debe consultar a un periodoncista para que le haga una evaluación periodontal completa. Muchas personas mayores de 35 años desarrollan enfermedades periodontales.

El periodoncista es un especialista en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades periodontales así como en la planeación, colocación y mantenimiento de implantes dentales.

Durante un examen periodontal, suavemente se coloca una pequeña sonda de medición entre el diente y la encía para evaluar su salud periodontal. También se recurre a radiografías para observar la salud del hueso bajo las encías. Si usted desconoce el estado de su salud periodontal debe consultar un especialista.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES?

Una vez que hayan evaluado su salud periodontal, su periodoncista trabajará con usted para determinar las diferentes opciones del mejor tratamiento para atacar su enfermedad y devolverle su salud.

Dependiendo del avance en la enfermedad, el tratamiento puede variar enormemente. Si se detecta en las primeras etapas, se llevan a cabo procedimientos sencillos para remover la placa y el sarro de debajo de la encía y así eliminar la bacteria causante de la infección. Si estas enfermedades han avanzado al punto que las bolsas periodontales son profundas y el hueso de soporte se ha perdido, se requerirá un tratamiento mayor.

Cualquiera que sea el tratamiento requerido, el objetivo es devolverle a usted una buena salud oral y conservarla.

Entre los beneficios del tratamiento periodontal se incluye un aliento fresco, una apariencia más juvenil, la capacidad de masticar la comida con facilidad y, lo más importante, encías sanas libres de infección.

Tratamiento de Apoyo Periodontal (TAP)

Una vez que se han combatido las enfermedades, los pacientes son examinados regularmente para darles tratamientos de apoyo periodontal. Esta etapa del tratamiento permitirá a su periodoncista evaluar su salud periodontal y asegurarse que la infección está bajo control.

Durante el TAP, los expertos examinan su boca, remueven cálculo y placa y, si es necesario, le pulen los dientes y revisan la mordida.

Las enfermedades periodontales son enfermedades crónicas, como la diabetes. Sin un tratamiento cuidadoso y constante, las enfermedades pueden recurrir, y constantemente lo hacen.

¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL?

Para mantener sus dientes por el resto de su vida, a diario debe remover la placa de los dientes y encías por medio del cepillado y el hilo dental. Consulte con su profesional acerca de la salud dental, la forma como se cepilla y utiliza el hilo dental. El o ella le enseñara cómo afinar su técnica para que sus esfuerzos en casa sean aún más efectivos.

Las visitas regulares al dentista son también muy importantes. La limpieza diaria mantendrá el sarro a un mínimo, sin embargo no lo prevendrá totalmente. La limpieza profesional, por lo menos dos veces al año, es necesaria para remover el sarro de aquellos lugares donde el cepillo, u otros instrumentos, no alcanzan. Si usted ha tenido enfermedades periodontales y ha sido tratado, requerirá de un mantenimiento profesional con mayor frecuencia.

Recuerde, una buena higiene oral y cuidados profesionales regulares son la clave para prevenir enfermedades periodontales. Los dientes fueron creados para durar toda una vida y con un poco de cariño y cuidado lo logrará.

NOTAS:



La Enfermedad Del Corazón Y La Enfermedad Periodontal

Es posible que si usted padece la enfermedad periodontal, esté en riesgo de enfermedades cardiovasculares...

Durante mucho tiempo hemos sabido que la bacteria puede afectar al corazón.

En la actualidad existe mayor evidencia que sugiere que las personas con enfermedad periodontal – bacteriana infección pueden tener mayor riesgo de padecer enfermedades del corazón, y tienen doble riesgo de sufrir una ataque al corazón, en comparación con pacientes sin la enfermedad periodontal.

Aunque se requiere mayor investigación para confirmar cómo la bacteria periodontal puede afectar al corazón, una posibilidad es que la bacteria periodontal entre a la sangre a través de las encías inflamadas causando pequeños coágulos sanguíneos, los cuales contribuyen a la obstrucción de arterias.

Otra posibilidad es que la inflamación causada por la enfermedad periodontal contribuya a la acumulación de depósitos de grasa dentro de las arterias del corazón.

Aproximadamente, el 27 por ciento de las muertes entre los hombres hispanoamericanos se debe a enfermedades del corazón y a infartos – más que el cáncer y el SIDA combinados. De igual manera, entre las mujeres hispanoamericanas las enfermedades del corazón y los infartos representan, aproximadamente, el 33 por ciento de las muertes – más que cáncer, diabetes, neumonía e influenza combinadas. Si usted tiene riesgo de adquirir la enfermedad periodontal o enfermedades del corazón, comente con su dentista o

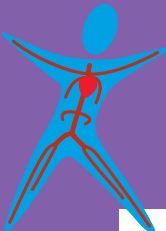
(continua)

periodoncista sobre la evaluación periodontal, ya que encías sanas pueden conducir a un cuerpo más sano.

Para mayores informes sobre Encías Sanas y Cuerpo Sano, o para pedir referencias de periodoncistas en su área, llame al 800/FLOSS'EM o visite la página de la American Academy of Periodontology en www.perio.org.



La Diabetes Y La Enfermedad Periodontal



La relación recíproca entre la enfermedad periodontal y la diabetes...

Por años hemos sabido que las personas con diabetes están más predispuestas a adquirir la enfermedad periodontal que las personas sin diabetes.

Recientemente, han surgido estudios que sugieren que la relación es recíproca ya que la enfermedad periodontal provoca que las personas diabéticas tengan dificultad para controlar su azúcar en la sangre.

Se requieren más estudios para confirmar cómo la enfermedad periodontal puede dificultar el control del azúcar en la sangre. Lo que sí sabemos es que la enfermedad periodontal severa puede incrementar el azúcar en la sangre, contribuyendo a períodos mayores de tiempo en los que el cuerpo funciona con más azúcar en la sangre. Y, como diabético, usted sabe que lo anterior lo coloca en un mayor riesgo de complicaciones diabéticas.

En otras palabras, controlar su enfermedad periodontal le puede ayudar a controlar su diabetes.

Entre los adultos hispanoamericanos (de 20 años o más), la diabetes es dos veces más prevalente que entre los americanos caucásicos. Las estadísticas demuestran que el riesgo de diabetes se incrementa con la edad – al 20 por ciento de los hispanoamericanos (de 65 años o más) se les ha diagnosticado diabetes. Si usted es diabético o tiene el riesgo

(continua)

de adquirir la enfermedad periodontal, comente con su dentista o periodoncista acerca de la evaluación periodontal – ya que encías sanas pueden conducir a un cuerpo más sano.

Para mayores informes sobre Encías Sanas y Cuerpo Sano, o para pedir referencias de periodoncistas en su área, llame al 800/FLOSS´EM o visite la página de la American Academy of Periodontology en www.perio.org.





El Embarazo Y La Enfermedad Periodontal

Es posible que si sufre de la enfermedad periodontal y está embarazada, pueda tener riesgo de dar nacimiento a un bebé prematuro de bajo peso...

Por mucho tiempo hemos sabido que muchos factores de riesgo contribuyen a que las madres tengan bebés prematuros con bajo peso – el fumar, el uso de alcohol y drogas, e infecciones.

En la actualidad se tiene mayor evidencia que sugiere un nuevo factor de riesgo – la enfermedad periodontal. Las mujeres embarazadas que sufren de enfermedad periodontal poseen 7 veces más riesgo de tener bebés mucho antes de tiempo y muy pequeños.

Se requieren mayores investigaciones para confirmar cómo la enfermedad periodontal afecta los resultados del embarazo. Lo que sí sabemos ahora es que la enfermedad periodontal es una infección y todas las infecciones son motivo de preocupación entre la mujeres embarazadas, ya que representan un riesgo para la salud del bebé.

Si está planeando embarazarse, o tiene riesgo de adquirir la enfermedad periodontal, es de especial importancia que incorpore a sus cuidados prenatales los hábitos de una buena salud periodontal. Aproximadamente el 26 por ciento de las mujeres hispanoamericanas no reciben

(continua)

cuidados prenatales durante el primer trimestre - el período más crítico en el desarrollo del feto. A las mujeres embarazadas, o aquellas que planean embarazarse, se les aconseja hablar con sus dentistas o periodoncistas sobre la evaluación periodontal – ya que encías sanas pueden conducir a un cuerpo más sano y a un bebé más sano.

Para mayores informes sobre Encías Sanas y Cuerpo Sano, o para pedir referencias de periodoncistas en su área, llame al 800/FLOSS'EM o visite la página de la American Academy of Periodontology en www.perio.org.

